



## 【銘德中醫小須知】



你好，歡迎來到**銘德中醫**！以下是幾項有關診症的小須知，

請首次蒞臨敝診所的朋友盡量抽時間細閱：

### 1. 甚麼是銘德中醫？你們的宗旨是甚麼？

\* 銘德中醫，顧名思義，就是要銘記「德」才是為醫之人的根本。對於我們而言，解除病人的痛苦是我們的首要考慮，但身與心、德與術的全人醫治是我們的最終追求。所以謂**行醫載道，德術並彰**。

### 2. 醫師有最擅長治療的疾病嗎？

\* 在中醫的範疇中，我們將人看作一個多層次多角度的整體，每一個部分皆環環相扣，互相影響。因此，中醫就是一個**全科醫學**，可以說所有病都應該是中醫所擅長的。例如一個普通的頭痛，它可以是由感冒引起，也可以是外傷，更可以是內科問題，甚至與婦女經期相關。如果每事都劃分為外科、內科、婦科、骨傷等，中醫的**整體治療觀**就很難被體現出來了。

\* 總而言之，醫師是一位全科中醫師，除了骨折、某部分危急重症等需要各類特別治療器材的病症外，一般都能辨證治療。

### 3. 診所的收費如何？

- \* 內服中藥（藥粉）
- \* 診金\$200，\$90/劑（十一歲或以下小童\$50/劑）
- \* 針灸/或配合手法治療
- \* \$500/次（含\$200 診金）

#### 4. 中藥有甚麼副作用嗎？

\* 一般而言，中藥是沒有任何副作用的。因為中醫治病的原則，始終是重在平衡人體。《黃帝內經云》：「陰平陽秘，精神乃治。」只要人體越接近平衡，就必然會產生一種自愈力，疾病自然離我們而去。

\* 但必須強調，因應疾病的輕重程度不一，在某些疾病痊癒的過程中，會出現各種各樣因身體自愈力提升而顯現的症狀。此時也不必擔心，一般而言，醫師會一早告訴了你有相應狀況的可能。如果有甚麼問題需要諮詢，也可致電診所，醫師會盡力解答。

#### 5. 中藥藥粉沖劑，會否比傳統湯藥效用低？

\* 的確，傳統中草藥材煎熬出來的湯藥，效果是最好的；但藥粉其實也是經過煎煮後濃縮的中藥，因此藥效差距並不會太大。

\* 但請緊記，實際上決定療效的，是醫師開出的處方是否貼近病情，而並非藥材本身；加上本診所的每一味藥，都經過醫師親自嚐服，並記錄了服藥後在脈中的走向。對於藥材個體差異的把握，會更為精細。

#### 6. 小孩能否服用中藥？

\* 只要該小孩不特別抗拒服藥的話，一般都能像成人一樣治療，只是藥量就需要相應調整；而因應某些狀況，醫師也可能會開出外洗方或浸腳方，同樣可以治療多種疾病。

\* 值得一提的是每年七、八月期間的三伏天灸。它是一種外用中藥的體現；只須在特定日子敷上幾枚藥貼，使用得宜的話，常可為小兒改善體質，既治病也防病。

銘德中醫診所，會秉持我們一貫的宗旨：行醫載道，德術並彰；衷心希望所有經我們醫師治療的病人，都能身心並治，回歸平衡。